

# Wie kann Makista die Elternarbeit unterstützen ?

# 1. Eltern-Infoabend

Kinderrechte und Elternrechte sind keine Gegensätze, sondern ergänzen sich sinnvoll

Elternrecht heißt vor allem Elternverantwortung!

# Inhalte des Infoabends

Austausch über Kinderrechte (Elterninfo  
Kinderrechte etc.)

Was Kinder stärkt – Impulse für eine Erziehung  
zur Selbstverantwortung

Entwicklungsfördernde versus  
entwicklungshemmende Erziehung

# Grenzen und Regeln sind wichtig

Sie bieten Schutz und Halt, geben Orientierung und Sicherheit, regeln das Zusammenleben.

Vorstellung der möglichen Themen für Elternabende und Kurzvorstellung des Elternkurses „Starke Eltern Starke Kinder“

# Karl Valentin meint:

„Da erzieht man und erzieht man, und dann machen die Kinder einem doch alles nach !“

# Vorbild dringt tiefer als Worte



# 2. Themenabende

Dauer 2 Stunden

Abendtermine nach Vereinbarung

Samstagvormittag-Termine möglich

Mögliche Themen:

- Wie viel Grenzen braucht mein Kind
- Klare Regeln
- Entwicklungsfördernde elterliche Haltung

# „Wie viel Grenzen braucht mein Kind“

Das richtige Maß ist die Gradwanderung zwischen Haltgeben und Loslassen.

- Sind die Grenzen altersgemäß ?
- Ab wann wird Schutz zum Gefängnis ?
- Wie konsequent setze ich Grenzen ?
- Setze ich sie freundlich oder vorwurfsvoll ?
- Aus welchem Grund setze ich Grenzen ?

# „Klare Regeln“

....können Bestrafungen verhindern.

Regeln mit allen Beteiligten (altersgerecht) aushandeln.

Sie hängen eng mit den Bedürfnissen der Einzelnen zusammen und sollten diese berücksichtigen.

# „Entwicklungsfördernde elterliche Haltung“

- Respekt ist nicht blinder Gehorsam.
- Auch mein Kind kann mitbestimmen.
- Konflikte und Streitgespräche gehören zum Leben.
- Ich nehme mir Zeit für mein Kind.
- Ich kann –wenn nötig- sehr bestimmt sein.

Auswirkung auf Kind: Selbstvertrauen,  
Wirksamkeit, Rechte, Pflichten



# 3. Elternkurs

## „Starke Eltern Starke Kinder „

8 Abende a 2 Stunden

So profitieren Eltern und Kinder:

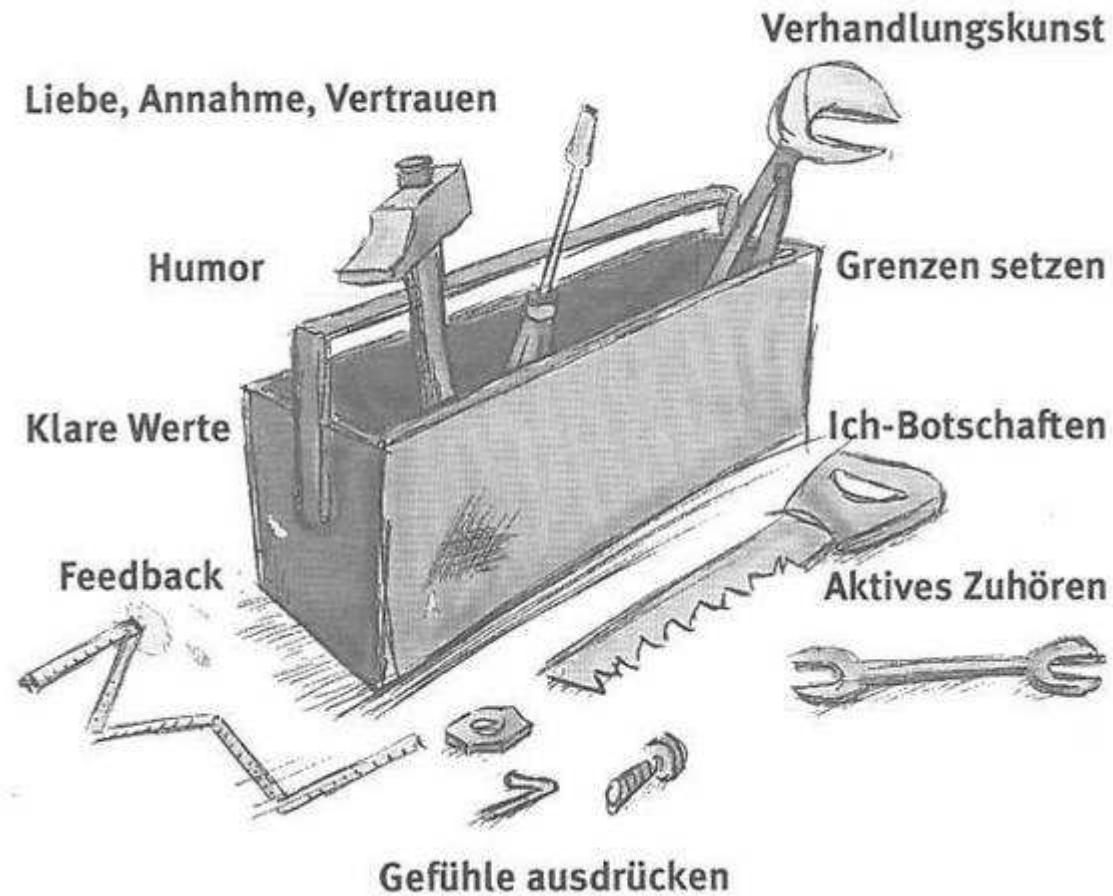
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen werden gestärkt, das Miteinander wird verbessert.
- Möglichkeiten erarbeitet um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- Elternkurse machen Spaß

Evaluiert (DKSB Bundesverband/Elternkurse):

- 2002 Fachhochschule Köln
- 2009 Universität Hamburg
- Eltern verglichen mit Kontrollgruppe deutlich einfühlsamer, klarer in Struktur und Grenzen.
- Kinder positiver im Sozialverhalten.



# Nützliche Werkzeuge



# Kontakt

Ingrid Zeller

Makista e.V.

[zeller@makista.de](mailto:zeller@makista.de)

0171 8934031